

Advocate Checklist for Harassment Disclosures

1. **Listen. Listen. Listen.** Let the survivor/victim lead the conversation. Refer to Worker Toolkit: "Support Survivors"
2. **Thank** them for their courage and trust to share their story with you. Let them know that you want to **share information on their rights**, and they are in full control of what actions to take next (to report or not report).
3. **Ask them to write down** what happened specifically and to save this information in a safe place (documentation). Refer to Worker Toolkit: "Report Harassment"
4. Ask them if they have access to their **workplace harassment policy** (or have them request it), and then read through it together to understand reporting process
5. If there is no policy then walk them through the **general process of reporting**. Refer to Worker Toolkit: "Report Harassment"
6. **Refer survivor/victim to the following services:**
 - a. *Survivor Worker Community: CRSH HelpLINE: 267.888.3333*
 - b. *Free Counseling: WOAR HOTLINE: 215.985.3333*
 - c. *Legal Guidance: CLS: 215.981.3700*
7. **Ask them to reflect**, journal, and share with you (give them a few days):
 - i. *What does resolution looks like to you?*
 - ii. *What do you need in order to feel safe from the harm-doer at work?*
 - iii. *How would you like to see the harm & harm-doer addressed?*
8. **Honestly discuss the barriers** to reporting (normalization/hostility/retaliation) AND the ways to self-empower when facing barriers, the power of reporting
 - a. Help them create their **Workplace Safety Plan** for coping
 - b. **Practice assertive communication** techniques to confront any hostility. Refer to Worker Toolkit: "Being Harassed"
 - c. Refer them to their Safety Plan **superpowers** and use empathy to help build their **self-worth** and **self-love**
 - d. **Remind them to call CRSH to build their community** of support with fellow survivors/victims of sexual harassment and discrimination
9. **Practice self-care** after hearing disclosures to reduce compassion fatigue.

Lista de verificación del defensor para las divulgaciones de acoso

1. **Escuchar. Escuchar. Escuchar.** Deje que el sobreviviente / víctima dirija la conversación. *Consulte el recurso trabajadorx: "Apoyar a los supervivientes"*
2. **Agradézcales** por su valentía y confianza para compartir su historia con usted. Hágalos saber que **desea compartir información sobre sus derechos** y ellos tienen el control total de las acciones que deben tomar a continuación (informar o no informar).
3. **Pídales que escriban** lo que sucedió específicamente y que guarden esta información en un lugar seguro (documentación). *Consulte el recurso trabajadorx: "Denuncie el acoso"*.
4. Pregúnteles si tienen acceso a su **política de acoso en el lugar de trabajo** (o pídales que la soliciten) y luego léanla juntos para comprender el proceso de denuncia.
5. Si no existe una política, guíelos a través del **proceso general de presentación de informes**. *Consulte el recurso trabajadorx: "Denuncie el acoso"*.
6. **Refiera al sobreviviente / víctima a los siguientes servicios:**
 - a. *Comunidad de sobrevivientes: Línea de ayuda de CRSH: 267.888.3333 Worker*
 - b. *Asesoramiento gratuito: LÍNEA DIRECTA DE WOAR: 215.985.3333*
 - c. *Orientación legal: CLS: 215.981.3700*
7. **Pídales que reflexionen**, escriban un diario y compartan con usted (deles unos días):
 - a. *¿Qué te parece la resolución?*
 - b. *¿Qué necesita para sentirse a salvo del dañino en el trabajo?*
 - c. *¿Cómo le gustaría que se abordara el daño y el causante de daño?*
8. **Discuta honestamente las barreras** para informar (normalización / hostilidad / represalias) Y las formas de autoempoderarse cuando se enfrentan barreras, el poder de informar
 - a. Ayúdelos a crear su **plan de seguridad en el lugar de trabajo** para hacer frente
 - b. **Practica técnicas de comunicación asertiva** para enfrentar cualquier hostilidad. *Consulte el recurso trabajadorx: "Ser acosado"*.
 - c. Remítirlos a sus **superpoderes** del Plan de seguridad y utilizar la empatía para ayudarlos a desarrollar su **autoestima** y **amor propio**
 - d. **Recuérdelos que llamen a CRSH** para construir su comunidad de apoyo con compañeros sobrevivientes / víctimas de acoso sexual y discriminación.
9. **Practique el cuidado personal** después de escuchar revelaciones para reducir la fatiga por compasión.